

Horaire Automne 2017

École secondaire du Mont-Bruno, gymnase 4

221, boul. Clairevue, St-Bruno

450.672.9696



Inscription à partir du 31 juillet, en ligne : www.virtuose-energik.com

Début des cours : 1er octobre 2017

COURS TRAMPOLINE 3 à 5 ans

Description	Clientèle	Horaire		Coût
Cours de trampoline complet pour les 3-5 ans. Programme qui s'adapte au niveau gymnique de chaque enfant. Ratio un entraîneur pour cinq jeunes.	6 à 9 ans	Dimanche	9h00 à 10h00	145 \$
			10h00 à 11h00	
			11h00 à 12h00	

COURS TRAMPOLINE 6 ans et plus

Description	Clientèle	Horaire		Coût
Programme de trampoline : Cours de trampoline complet pour les 6-9 ans ou 10 ans et plus. Programme qui s'adapte au niveau gymnique de chaque enfant. Ratio un entraîneur pour six jeunes.	6 à 9 ans	Dimanche	9h00 à 10h00	145 \$
			10h00 à 11h00	
			11h00 à 12h00	
			12h30 à 13h30	
	10 ans et plus	Dimanche	9h00 à 10h00	
			10h00 à 11h00	
		11h00 à 12h00		

COURS TRAMPOLINE EXPERT 8 ans et plus

Description	Clientèle	Horaire		Coût
Cours de trampoline complet pour les 8-10 ans et 11 ans et plus. Programme qui s'adapte au niveau gymnique de chaque enfant. Ratio un entraîneur pour six jeunes. Pré-requis: 2 sessions en trampoline chez Virtuouse. 1h15 de gymnastique.	8 à 10 ans	Dimanche	12h30 à 13h45	160 \$
	11 ans et plus	Dimanche	13h30 à 14h45	