

Horaire Printemps 2019

Centre Lajeunesse, Longueuil

120, Rene-Philippe, Longueuil

450.672.9696

info@virtuosecentreacrobatique.ca



Session: du samedi 13 avril au 8 juin** sauf les cours sans spectacle, les cours finissant le 13 juin dépendant des journées.

Congés de cours : 21 avril et 20 mai.

PARENT/ENFANT - Pêche à la ligne

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 18 mois à moins de 3 ans. Le cours se déroule dans le grand gymnase.</p> <p>Le cours est dirigé par un entraîneur. Le cours est créé afin de faire bouger l'enfant, l'amener à développer les schèmes moteur de base : l'équilibre et la force. L'enfant est accompagné d'un parent pour tous les exercices.</p> <p>Possibilité de participer au spectacle de fin d'année sur une base volontaire. Un formulaire d'inscription vous sera remis à votre premier cours de la session. Dans les groupes participant au spectacle, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « La pêche à la ligne ».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	Parent-enfant (18 mois-3 ans) Sans spectacle	Mardi (9 cours)	16h10 à 17h00	149 \$
	Parent-enfant (18mois-3ans) : Pêche à la ligne	Samedi (9 cours)	8h10 à 9h00	163 \$
		Dimanche (8 cours)	8h10 à 9h00	149 \$

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

GROUPE COCCINELLES - Sans spectacle

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Cours de gymnastique pour les enfants de 12 mois à 5 ans. Cours sous forme de gym-libre AVEC parent. Entraîneur présent pour la sécurité. Vous pouvez payer pour la session ou payer en ARGENT COMPTANT chaque semaine sur place. Ce cours est offert dans le grand gymnase.</p>	12 mois à 5 ans Sans spectacle	Mercredi (9 cours)	9h à 10h	149\$/sess. ou 18\$/cours
			10h à 11h	

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

Horaire Printemps 2019

Centre Lajeunesse, Longueuil

120, Rene-Philippe, Longueuil

450.672.9696

info@virtuosecentreacrobatique.ca



Session: du samedi 13 avril au 8 juin** sauf les cours sans spectacle, les cours finissant le 13 juin dépendant des journées.

Congés de cours : 21 avril et 20 mai.

INITIATION BOURDON - Croque-Carotte

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 3 ans à moins de 4 ans. Le cours se déroule dans le petit gymnase qui se trouve au sous-sol.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. Dans les groupes participant au spectacle, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p><u>Le groupe sans spectacle du lundi</u> sera des cours réguliers comme la session précédente.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Croque - Carotte».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	Bourdon (3 - 4 ans) Sans spectacle	Lundi (8 cours)	17h à 18h	149 \$
	3 ans Croque -Carotte	Samedi (9 cours)	8h à 9h	163 \$
			9h à 10h	
			10h à 11h	
			11h à 12h	
	3 ans Croque -Carotte	Dimanche (8 cours)	8h à 9h	149 \$
			9h à 10h	
			10h à 11h	
11h à 12h				

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

INITIATION SAUTERELLE - Croque-Carotte

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 4 ans à moins de 5 ans. Le cours se déroule dans le petit gymnase qui se trouve au sous-sol.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. Dans les groupes participant au spectacle, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p><u>Le groupe sans spectacle du lundi</u> sera des cours réguliers comme la session précédente.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Croque - Carotte».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	Sauterelle (4-5 ans) Sans spectacle	Lundi (8 cours)	17h à 18h	149 \$
	4 ans Croque -Carotte	Samedi (9 cours)	8h à 9h	163 \$
			9h à 10h	
			10h à 11h	
			11h à 12h	
	4 ans Croque -Carotte	Dimanche (8 cours)	8h à 9h	149 \$
			9h à 10h	
			10h à 11h	

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

Horaire Printemps 2019

Centre Lajeunesse, Longueuil

120, Rene-Philippe, Longueuil

450.672.9696

info@virtuosecentreacrobatique.ca



Session: du samedi 13 avril au 8 juin** sauf les cours sans spectacle, les cours finissant le 13 juin dépendant des journées.

Congés de cours : 21 avril et 20 mai.

INITIATION GRENOUILLE - Yum Safari

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 5 ans à moins de 6 ans. Le cours se déroule dans le petit gymnase qui se trouve au sous-sol.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. Dans les groupes participant au spectacle, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p><u>Le groupe sans spectacle du lundi</u> sera des cours réguliers comme la session précédente.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Yum Safari ».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	Grenouille (5-6 ans) Sans spectacle	Lundi (8 cours)	16h à 17h	149 \$
			5 ans Yum Safari	
	10h à 11h			
	11h à 12h			
	Dimanche (8 cours)	9h à 10h		149 \$
		11h à 12h		

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

INITIATION KANGOUROU - Yum Safari (pré-requis grenouille)

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 5 ans à moins de 6 ans. Le cours se déroule dans le petit gymnase qui se trouve au sous-sol.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. Dans les groupes participant au spectacle, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p><u>Le groupe sans spectacle du lundi</u> sera des cours réguliers comme la session précédente.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Yum Safari ».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	Kangourou (5-6 ans avancé) Sans spectacle	Lundi (8 cours)	16h à 17h	149 \$
			5 ans Yum Safari	
	10h à 11h			
	11h à 12h			
	Dimanche (8 cours)	9h à 10h		149 \$
		12h30 à 13h30		

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

Horaire Printemps 2019

Centre Lajeunesse, Longueuil

120, Rene-Philippe, Longueuil

450.672.9696

info@virtuosecentreacrobatique.ca



Session: du samedi 13 avril au 8 juin** sauf les cours sans spectacle, les cours finissant le 13 juin dépendant des journées.

Congées de cours : 21 avril et 20 mai.

RÉCRÉATIF GYMNASTIQUE

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 6 ans à moins de 13 ans. Le cours se déroule dans le grand gymnase.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. Dans les groupes participant au spectacle, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p><u>Le groupe sans spectacle du mardi</u> sera des cours réguliers comme la session précédente.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : Niveau 1 - Serpents échelles Niveau 2 à 3 - Qui est-ce ? Niveau 4 à 7 - Risk</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	Niveau 1 Sans spectacle	Mardi (9 cours)	17h00 à 18h30	193 \$
	Niveau 1 (6 à 8 ans) Serpents Échelles	Samedi (9 cours)	9h15 à 10h45	193 \$
			10h45 à 12h15	
			12h30 à 14h00	
	Niveau 2 Qui est-ce ?	Dimanche (8 cours)	9h15 à 10h45	177 \$
			11h00 à 12h30	
	Niveau 2 Qui est-ce ?	Dimanche (8 cours)	10h00 à 12h00	207 \$
	Niveau 2 - 3 Qui est-ce ?	Samedi (9 cours)	9h30 à 11h30	227 \$
	Niveau 3 Qui est-ce ?	Dimanche (8 cours)	10h00 à 12h00	207 \$
	Niveau 4 & 5 Risk	Samedi (9 cours)	11h45 à 13h45	227 \$
Dimanche (8 cours)		12h30 à 14h30	207 \$	
Niveau 6 & 7 Risk	Samedi (9 cours)	11h45 à 13h45	227 \$	
	Dimanche (8 cours)	12h à 14h	207 \$	

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

PROGRAMME ADULTES

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
Cours de gymnastique pour les adultes et les adolescent 16 et +.	16 ans et plus Sans spectacle	Mardi (9 cours)	20h00 à 21h30	193 \$

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

Horaire Printemps 2019

Centre Lajeunesse, Longueuil

120, Rene-Philippe, Longueuil

450.672.9696

info@virtuosecentreacrobatique.ca



Session: du samedi 13 avril au 8 juin** sauf les cours sans spectacle, les cours finissant le 13 juin dépendant des journées.

Congées de cours : 21 avril et 20 mai.

CHEER-GYM

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 6 ans et +. Le cours se déroule dans le petit et le grand gymnase .</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. L'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Les cartes ».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information. Merci et bon spectacle !</p>	<p>6 ans et + Les Cartes</p>	<p>Samedi (9 cours)</p>	<p>12h00 à 14h00</p>	<p>227 \$</p>

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

RÉCRÉATIF TRAMPOLINE

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les enfants de 6 ans et +. Le cours se déroule dans le grand gymnase.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. L'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Dominos ».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information. Merci et bon spectacle !</p>	<p>6 à 9 ans Dominos</p>	<p>Samedi (9 cours)</p>	<p>9h00 à 10h00</p>	<p>163 \$</p>
			<p>10h00 à 11h00</p>	
			<p>11h30 à 12h30</p>	
	<p>6 ans & + Dominos</p>	<p>Dimanche (8 cours)</p>	<p>9h à 10h</p>	<p>149 \$</p>
			<p>12h30 à 13h30</p>	<p>149 \$</p>
<p>10 ans et plus Dominos</p>	<p>Samedi (9 cours)</p>	<p>9h00 à 10h00</p>	<p>163 \$</p>	
		<p>10h00 à 11h00</p>		
		<p>11h00 à 12h00</p>		

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

Horaire Printemps 2019

Centre Lajeunesse, Longueuil

120, Rene-Philippe, Longueuil

450.672.9696

info@virtuosecentreacrobatique.ca



Session: du samedi 13 avril au 8 juin** sauf les cours sans spectacle, les cours finissant le 13 juin dépendant des journées.

Congés de cours : 21 avril et 20 mai.

RÉCRÉATIF GARÇONS 6-11 ANS

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les garçons de 6 ans à 11 ans. Le cours se déroule dans le grand gymnase.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. L'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Les Aventuriers du Rail ».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	<p>6 à 11 ans (Niveau 1 à 4) Les Aventuriers du Rail</p>	<p>Samedi (9 cours)</p>	<p>12h30 à 14h00</p>	<p>193 \$</p>

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus

PROGRAMME POUR LES 13 À 16 ANS

Description/lieu	Clientèle	Horaire		Coût
<p>Programme pour les adolescents de 13 ans à 16 ans. Le cours se déroule le grand gymnase qui se trouve au premier étage.</p> <p>Pas d'évaluation avec carnet pour cette session. Dans les groupes participant au spectacle, l'accent sera mis sur l'apprentissage de la chorégraphie ainsi que la création de routine gymnique avec les mouvements déjà acquis.</p> <p>Le groupe sans spectacle du mardi sera des cours réguliers comme la session précédente.</p> <p>Le spectacle aura lieu au Colisée Jean Béliveau avec de grands décors et sur le thème des jeux de société. Le titre du spectacle est Aventum Ludos. Votre groupe fera le numéro de spectacle : « Fortune de mer ».</p> <p>Les pratiques générales se dérouleront le 7 juin au soir ou le 8 juin au matin tout dépendant des groupes. Le spectacle se déroulera le 8 juin. Vous allez recevoir plus de précision sur l'évènement dans les prochains bulletins d'information.</p> <p>Merci et bon spectacle !</p>	<p>Niveau mix 13 à 16 ans Sans spectacle</p> <p>Niveau 4 + 13 à 16 ans Fortune de Mer</p>	<p>Mardi (9 cours)</p> <p>Vendredi et Dimanche (16 cours)</p>	<p>18h45 à 19h45</p> <p>18h00 à 20h00 10h à 12h</p>	<p>163 \$</p> <p>346 \$</p>

*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus