

# Horaire Hiver 2019

École secondaire du Mont-Bruno, gymnase 4

221, boul. Clairevue, St-Bruno

450.672.9696

info@virtuosecentreacrobatique.ca



Inscription en ligne à partir du 3 décembre 2018 : [www.amilia.com/virtuose](http://www.amilia.com/virtuose)

Session : du dimanche 13 janvier 2019 au 31 mars 2019

Congés de cours : 2 et 3 février, du 4 au 8 mars (semaine de relâche)

## COURS TRAMPOLINE 4 ans et plus

| Description   | Clientèle      | Horaire  |               | Coût   |               |
|---|----------------|----------|---------------|--------|---------------|
| <b>Programme de trampoline :</b><br>Cours d' <u>initiation</u> de trampoline pour les groupes de 4 et 5 ans. Cours de trampoline <u>complet</u> pour les groupes 6-9 ans ou 10 ans et plus. Programme qui s'adapte au niveau gymnique de chaque enfant.<br><br>Ratio un entraîneur pour 5 enfants pour le groupe 4 et 5 ans<br>Ratio un entraîneur pour six jeunes pour les groupes de 6 à 9 ans et le groupe 10 ans et plus. | 4 et 5 ans     | Dimanche | 10h00 à 11h00 | 156 \$ |               |
|   |                |          | 11h00 à 12h00 |        |               |
|   | 6 à 9 ans      | Dimanche | 10h00 à 11h00 |        | 11h00 à 12h00 |
|   |                |          | 11h00 à 12h00 |        |               |
|   | 10 ans et plus | Dimanche | 10h00 à 11h00 |        | 11h00 à 12h00 |
|   |                |          | 11h00 à 12h00 |        |               |

*\*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus*

## COURS TRAMPOLINE EXPERT 6 ans et plus

| Description  | Clientèle      | Horaire  |               | Coût   |
|--|----------------|----------|---------------|--------|
| Cours de trampoline complet pour les groupes 6-9 ans et 10 ans et plus. Programme qui s'adapte au niveau gymnique de chaque enfant. Ratio un entraîneur pour six jeunes. Pré-requis: 2 sessions en trampoline chez Virtuouse. 1h15 de gymnastique. | 6 - 9 ans      | Dimanche | 12h15 à 13h30 | 178 \$ |
|  | 10 ans et plus | Dimanche | 12h15 à 13h30 | 178 \$ |

*\*frais d'affiliation de 28\$ obligatoire en sus*

## Gym-Libre pour Tous

| Description  | Clientèle | Horaire  |               | Coût |
|--|-----------|----------|---------------|------|
| Venez sauter durant une heure sur nos trampolines sous la supervision de nos entraîneurs. Il n'y a pas de cours dirigé, nos entraîneurs ne sont là que pour la sécurité en vous surveillant. | Tous      | Dimanche | 13h30 à 14h30 | 5 \$ |